

EINFÜHRUNG IN ENERGETISCHE PSYCHOLOGIE

Fortbildung für Fachfrauen aus den Bereichen (Psycho-)Therapie und Beratung

Energetische Psychologie beschleunigt Veränderungs- und Verarbeitungsprozesse, die hoch wirksam, nachhaltig und tiefgreifend sein können. Stress, belastende Emotionen, Kognitionen und Glaubensmuster können rasch und bleibend aufgelöst werden.

Energetische Psychologie verbindet die traditionelle Chinesische Heilkunde mit der Kinesiologie und den Erkenntnissen von Psychotherapie.

Die Wirksamkeit des sich vollziehenden Prozesses wird direkt körperlich, emotional und kognitiv wahrgenommen.

Energetische Psychologie ist wirksam bei:

- Stress - Erregung - Trauma
- Stabilisierung nach Gewalterfahrungen
- Burnout - Erschöpfung
- Konflikten - Beziehungsschwierigkeiten
- Ängsten - Panik - Phobien
- Konzentrations- und Lernproblemen
- Physischen und chronischen Beschwerden

Qualitäten, Ressourcen und Lebenskraft können verstärkt, Ziele verdeutlicht und Leistungen erhöht werden.

Energetische Psychologie lässt sich gut mit anderen Methoden und Interventionen kombinieren. In der Psychotraumatologie eignet sich die Energetische Psychologie zur Reduzierung von Erregung und Stress, als Krisenintervention und zur Stabilisierung. Im Verarbeitungsprozess bleiben Dekompensation und Retraumatisierung weg.

Die Methoden der Energetischen Psychologie wirken sanft, angenehm und öffnen den Zugang zu selbstheilenden Kräften, zu neuen Einsichten und zu Weisheit. Leichtigkeit, Humor und positives Lebensgefühl sind dabei natürliche Begleiterscheinungen, die wie Balsam auf Körper, Geist und Seele wirken.

Forschungsprojekte und Pilotstudien über Energetische Psychologie in den USA, Südamerika weisen die Wirksamkeit der Methoden bei spezifischen Symptomen und Störungen nach.

Die Methoden der Energetischen Psychologie sind leicht integrierbar in:

- (Psycho)therapie und Beratung
- Coaching und Supervision
- Selbstbehandlung
- Prophylaxe bei Burnout und Sekundärer Traumatisierung

Die Einführung gibt einen Überblick über die verschiedenen Methoden der Energetischen Psychologie mit Demonstrationen und Integration in Kleingruppen. Die Weiterbildung ist praxisorientiert.

Referentin: Judith Rothen, Rotterdam und Bern.

Sozialarbeiterin MA, Traumatherapeutin, Hypnotherapeutin NBVH, langjährige Ausbildungssupervisorin LVSB. Gründerin des Traumainstituts 1987 in Rotterdam. Seit 1984 Weiterbildungen, Ausbildungen und Supervisionen in Traumatherapie, Burn-Out und Sekundäre Traumatisierung in Europa. Ausbildung und Assistenz bei Dr. Fred Gallo: Lizenz Ausbildung ED x TM Level I– IV Advanced Energy Psychology. www.judithrothen.com.

Termine:	Freitag,	09.09.2011	10.00 – 17.30 Uhr und
	Samstag,	10.09.2011	09.30 – 16.00 Uhr

Kosten: 280,- €

Veranstalterin u. Ort: Frauenberatungsstelle/Frauennotruf für
vergewaltigte Frauen
Freudenbergerstr.28
57072 Siegen
Tel: 0271/21887
frauenberatung@frauenhelfenfrauen-siegen.de

Anmeldeschluss: 12.08.2011!

WICHTIG: Evtl. besteht die Möglichkeit über Bildungsscheck einen Zuschuss zur Fortbildung zu erhalten! Infos:www.bildungsscheck.nrw.de.