

Checkliste

Außer persönlicher Bekleidung sollten Sie - wenn möglich - Folgendes mitbringen:

- Personalausweis / Pass
- Chipkarte der Krankenkasse
- Aufenthaltspapiere (für Frauen ohne deutschen Pass)
- Geburtsurkunde / Heiratsurkunde
- Schul-, Arbeitszeugnisse und sonstige Arbeitspapiere
- Versicherungsnachweise
- Kontokarten, Sparbücher
- notwendige Medikamente

Für Kinder:

- Geburtsurkunden
- Kinderpässe
- Vorsorgeheft / Impfpass
- Kindergeldbescheid / Erziehungsgeldbescheid
- Schulbücher und -hefte / Zeugnisse
- Sparbücher
- Lieblingsspielzeuge

Der Besitz dieser Unterlagen erspart Ihnen später einige Schritte, sie sind keine Aufnahmebedingung fürs Frauenhaus.