



## Weiterbildung zur/zum Fachberater\*in für Psychotraumatologie

2026/27 in Siegen

### Modul 1 „Einführung in die Psychotraumatologie“

- Theorien und Handlungsansätze im historischen Ablauf
- Neurophysiologische Grundlagen
- Begriffsdefinitionen
- Verlaufsmodell psychischer Traumatisierungen

Referentin: Bettina Keller

### Modul 2 „Vertiefung der Grundlagen und Einführung in die Zielgruppenorientierte Intervention“ (ZGI)

- Formen des traumatischen Prozessverlaufes
- Traumadynamik
- Fallanalysen anhand von Fallbeispielen zur Vertiefung
- Beurteilung und Planung adäquater Unterstützungs- und Behandlungsstrategien

Referentin: Bettina Keller

### Modul 3 „Stabilisierung“

- Techniken und praktische Übungen
- ressourcenstabilisierende Strategien
- Vermittlung theoretischer Grundlagen und imaginativer Techniken

Referentin: Bettina Keller

### Modul 4 „Akute und komplexe Traumatisierung“

- Grundsätze der psychologischen Erste Hilfe
- Psychoedukation
- Planung erster Unterstützungsmaßnahmen
- Klassifizierung und Bedeutung von Traumtypen

Referent: Jan Stohrer

### Modul 5 „Trauma und Bindung“

- Grundlagen und Bedeutung psychoanalytischer Entwicklungstheorien und Bindungstheorien
- Hirnentwicklung und Kindesentwicklung unter normalen und traumatischen Bedingungen
- Pränatale Traumatisierungen

Referentin: Bettina Keller

### Modul 6 „Übertragung / Gegenübertragung“

- Grundlagen und Auswirkungen von Übertragung und Gegenübertragung in der Beratung von traumatisierten Menschen
- Erkennen von Gegenübertragungspänomenen
- Selbstschutz und angemessene Interventionen

Referent: Jan Stohrer

### Modul 7 „Erstgespräch und MPTB“

Referentin: Anais Zottnick

### Modul 8 „Traumapädagogische Konzepte“

Referentin: Bettina Keller

### Modul 9 „Spezielle Themen der Psychotraumatologie“

- z.B. Häusliche Gewalt, Vernachlässigung, transgenerative Weitergabe, sexueller Missbrauch an Kindern, psychisch kranke Eltern,
- mündliche Prüfung

Referentin: Bettina Keller

### Modul 10 „Selbsterfahrung“

Referentin: Lydia Pappa

### Supervision

Referentin: Anais Zottnick

#### Terminübersicht:

<b>1. Modul</b>	Do	24.09.2026	9.30 - 17.30 Uhr	und	Fr	25.09.2026	9.00 - 17.00 Uhr
<b>2. Modul</b>	Do	05.11.2026	9.30 - 17.30 Uhr	und	Fr	06.11.2026	9.00 - 17.00 Uhr
<b>3. Modul</b>	Mo	07.12.2026	9.30 - 17.30 Uhr	und	Di	08.12.2026	9.00 - 17.00 Uhr
<b>4. Modul</b>	Mo	11.01.2027	9.30 - 17.30 Uhr	und	Di	12.01.2027	9.00 - 17.00 Uhr
<b>5. Modul</b>	Mo	15.02.2027	9.30 - 17.30 Uhr	und	Di	16.02.2027	9.00 - 17.00 Uhr
<b>6. Modul</b>	Mo	15.03.2027	9.30 - 17.30 Uhr	und	Di	16.03.2027	9.00 - 17.00 Uhr
<b>7. Modul</b>	Do	15.04.2027	9.30 - 17.30 Uhr	und	Fr	16.04.2027	9.00 - 17.00 Uhr
<b>8. Modul</b>	Mo	24.05.2027	9.30 - 17.30 Uhr	und	Di	25.05.2027	9.00 - 17.00 Uhr
<b>9. Modul</b>	Mo	14.06.2027	9.30 - 17.30 Uhr	und	Di	15.06.2027	9.00 - 17.00 Uhr

#### 10. Modul Selbsterfahrung:

<b>1. Tag</b>	Fr	20.11.2026	9.30-17.30 Uhr	<b>2.Tag</b>	Fr	23.04.2027	9.30 -17.30 Uhr
---------------	----	------------	----------------	--------------	----	------------	-----------------

#### Supervision:

<b>1. Tag:</b>	Do	10.12.2026	9.30 - 17.30 Uhr	oder	Fr	11.12.2026	9.00 - 17.00 Uhr
<b>2. Tag:</b>	Do	20.05.2027	9.30 - 17.30 Uhr	oder	Fr	21.05.2027	9.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühr:

**3.750,00 €** inclusive Supervision (16 U Std.)  
plus **180,00 €** Prüfungsgebühr

Anmeldeschluss:

14.08.2026

Veranstalterin:

**Frauen\*beratungsstelle / Fachstelle Sexualisierte Gewalt, Siegen  
Institut für Trauma-Bearbeitung und Weiterbildung, Frankfurt**

Veranstaltungsort:

**Freudenberger Str. 28**  
57072 Siegen  
Tel: 0271/21887  
frauenberatung@frauenhelfenfrauen-siegen.de

**Teilnahmevoraussetzung:** (Fach-) Hochschulausbildung oder eine *andere pädagogische Qualifikation nach Absprache*. Die Teilnehmenden sollten in psychosozialen / beratenden Berufen tätig sein, bei denen sie Kontakt mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen haben. **Abschluss:** Zertifizierung zur/zum Fachberater\*in für Psychotraumatologie durch das Deutsche Institut für Psychotraumatologie (DIPT) nach bestandener mündlicher Abschlussprüfung.